

Утверждаю
Заведующий ГКДОУ
«Детский сад №117
г.о. Мариуполь» ДНР
_____Тарубарова Н.Н.

**Режим дня ГКДОУ «Детский сад №117 г.о. Мариуполь»
на 2024 – 2025 учебный год
Старшая группа «Акулята»
(5-6 лет)**

Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30 -8.15
Утренняя гимнастика, подготовка завтраку, культурно – гигиенические процедуры.	8.15 -8.35
Завтрак	8.35 -8.55
Культурно -гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.55-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты, перерывы между занятиями не менее 5 минут)	9.10 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие, культурно - гигиенические процедуры	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, занятия, кружковая работа, подготовка к прогулке	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-16.30